**«Веселые старты» 28 апреля**

**Участники команды 5,8 и 6,7 классов**

**1. Представление команд. Наша команда - хором говорят название команды. У кого получается вместе и дружно, та команда и выиграла.**

**2. Эстафета «Быстрые ноги»**

**3. Эстафета «Космические полеты»**

**4. «Кто больше».**

**5. “Без тапочки**

**6. «Построить мост»**

**7. «Пролезь сквозь мешок»**

**8. «Комбинированная эстафета»**

**9. Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!” (бег в мешках)**

**10. Спортивная викторина.**

**11. Конкурс приглашаем по одной девочке (прыжки на скакалке).**

**12. Конкурс «Меткий бросок». Броски в кольцо.**

**Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» для 5-8 классов**

**Цели и задачи:**

1. воспитание чувства коллективизма, сопереживания и сплочение детей;
2. развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** скакалки, обручи, мячи резиновые, баскетбольные, кегли, стойки.

**Место проведения праздника:**на спортивной площадке.

**Ход мероприятия:**

***Ведущий****:* Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается здоровому образу жизни - под лозунгами «Наркотикам – НЕТ!»

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой… А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд А где наши участники? Давайте их поприветствуем!

**Ведущий.** Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

**Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!**

**Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!**

**Начинаем соревнования**

1. **Представление команд**.Наша команда- хором говорят название команды. У кого получается вместе и дружно, та команда и выиграла.

2**. Эстафета «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

3. **Эстафета «Космические полеты»**

Каждая команда строиться за общей линией старта в колонну по одному Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У первого игрока в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, передает обруч следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**2 «Кто больше».**

По сигналу первый бежит к листку бумаги, где написано "Здоровый человек - это : «человек» **-** вы должны написать слово прилагательное **(**крепкий, весёлый, красивый, стройный, сильный, ловкий, румяный и т.д.), и вернуться назад, передав фломастер другому игроку, следующий бежит и пишет слово (слова не повторять).

**9 “Без тапочки**

На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в коробке на другом конце зала. По сигналу первый бежит к коробке, и каждый надевает свою вторую тапочку, затем бежит к своей команде и передает эстафету второму, по окончании все выстраиваются в одну шеренгу.

1. **«Построить мост»**

***Инвентарь****(для каждой команды):* фишки или кегли.

***Содержание игры:***Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу пер­вый игрок бежит до первой линии нападения волейбольной пло­щадки и становится на «мост» (упор стоя согнувшись). После этого выбегает второй игрок команды и, пройдя ползком под «мостом», строит второй мост рядом с первым. Затем проползает под двумя мостами третий игрок и т. д. Последний игрок проползает под все­ми мостами, командует «Встать!», все игроки поднимаются и бе­гом возвращаются к линии старта.

1. **«Пролезь сквозь мешок»**

***Инвентарь****(для каждой команды):* обруч с мешком без дна – 1 шт.

***Содержание игры:***Команда выстраивается в колонну по одному на лицевой линии волейбольной площадки. На линии нападения судья держит мешок без дна, другой край мешка закреплен на обруче. По сигналу игро­ки поочередно пролезают сквозь мешок, обегают флажок и воз­вращаются обратно с правой стороны.

1. **«Комбинированная эстафета»**

***Инвентарь****(для каждой команды):* баскетбольный мяч – 1 шт., обруч – 1 шт., гимнастическая палка – 1 шт.

***Содержание игры:***

1. **Этап**– мальчик: продвижение подскоками, сидя на баскет­больном мяче.
2. **Этап**– девочка: бег с вращением обруча и прыжками через него.
3. **Этап**– мальчик и девочка: бег вдвоем в обруче.
4. **Этап** – девочка: бег с обручем, катить его палкой, длина ко­торой 25 см.

V **Этап** – мальчик: прыжки на одной ноге, держа другую сзади  
за голеностопный сустав.

VI **Этап** – две девочки: перешагивание через гимнастическую  
палку, которую они держат руками.

**VII Этап** – два мальчика: бег вдвоем боком (спина **к**спине)  
приставными шагами.

4**.Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!”** (бег в мешках)

5. **Конкурс капитанов «Отжимание от пола»** Победу одержит тот капитан который больше всех выполнит упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Жюри подводит итоги.

**6.Спортивная викторина.**Командам**необходимо ответить на** вопросы.

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)

2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)

3. Кого не допускали к играм в Древней Греции? (Женщин, рабов)

4. В каком году пройдут очередные летние Олимпийские игры (в Рио-де –Жанейра)

5. Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)

6. Назовите все игры, оканчивающиеся на «бол». (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, стритбол)

7. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ? (Япония)

8. Сколько всего таймов в футболе? (Два)

9. Обувь для игры в футбол. (Бутсы)

10 В каком виде спорта известны: Братья Кличко (Бокс) Анна Курникова (Теннис)

11.Гарри Каспаров (Шахматы) Исинбаева(лёгкая атлетика)

12. Алина Кабаева (Гимнастика) Павел Буре (Хоккей)

13 Во что одеваются каратисты? (В кимоно)

14 Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом или командой, — это ... (Рекорд)

15 Как называются акробатические упражнения в воде? (Синхронное плавание)

**7. Конкурс приглашаем по одной девочке (прыжки на скакалке).**

**8. Конкурс «Меткий бросок».Броски в кольцо.**

***Ведущий:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!